



STELLINE ACADEMY

Un'offerta formativa ampia e flessibile cucita sulle esigenze e sul
bagaglio teorico pratico di ogni professionista dell'aiuto



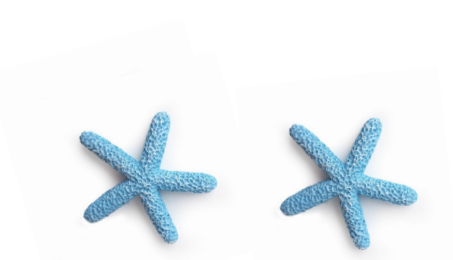
ACC★DEMIА STELLINE



Accademia Stelline nasce alla necessità di articolare per gli operatori impegnati nella relazione di aiuto, un'offerta formativa ampia e flessibile che possa cucirsi sulle esigenze e sul bagaglio teorico pratico di ognuno.

È possibile fruire di tre tipologie di eventi/percorsi formativi:

- una versione di presentazione/dimostrazione dello specialista della pratica che permette il primo contatto con la stessa;
- un percorso personale dove si può sperimentare direttamente la pratica;
- un percorso formativo di base che permette l'acquisizione di skill essenziali della pratica da poter utilizzare nella propria professione.





I percorsi che verranno attivati sono:

- INTRODUZIONE A IPNOSI, AUTOIPNOSI E COMUNICAZIONE IPNOTICA propedeutica a successivi approfondimenti
- Analisi funzionale di Will Davis
- Biosistemica
- Fototerapia corporea
- Mindfulness
- Counseling e astrologia
- Focusing
- Massaggio di coppia
- Costellazioni familiari
- Enneagramma base
- Le stagioni del corpo

Vi sarà per tutti i percorsi un momento di presentazione/dimostrazione





INTRODUZIONE A IPNOSI, AUTOIPNOSI E COMUNICAZIONE IPNOTICA

propedeutica a uno o più (a scelta) dei seguenti approfondimenti: ipnosi regressiva, ipnosi per il dolore, autoipnosi e empowerment

Il Corso è rivolto a chiunque abbia una mente aperta e voglia per cultura, crescita personale o semplice curiosità ampliare le proprie conoscenze su quest'area meravigliosa e sconosciuta della mente umana.

Verranno trattate le basi dell'ipnosi e i fondamenti pratici dell'induzione ipnotica.

Obiettivo del Corso è che tutti i partecipanti alla fine siano in grado di condurre un'ipnosi efficace su un soggetto.

Argomenti trattati nel Corso:

- » L'ipnosi: cosa non è, cosa è
- » Brevi cenni di storia dell'ipnosi
- » Funzionamento conscio-inconscio. Funzioni e degli emisferi cerebrali
- » Strumenti induttivi: Yes set, Ordini, Descrizioni, Ricalco e Ratifica
- » Tecniche induttive - Le 7 maniere di indurre l'ipnosi
- » Esercizi e test preipnotici
- » PREIPNOSI
- » Riconoscimento della condizione ipnotica
- » Anatomia di un'induzione: "Apri e chiudi gli occhi"
- » VAK - I canali comunicativi
- » LE.CA.MO.I.A.S.CO
- » Tecniche varie: levitazione mano, verbali, non verbali, risposte ideomotorie, induzioni rapide, induzione del libro, mani magnetiche, autoipnosi..





IPNOSI REGRESSIVA

Il corso è rivolto a chiunque abbia una mente aperta e voglia per cultura, crescita personale o semplice curiosità ampliare le proprie conoscenze su quest'area meravigliosa e sconosciuta della mente umana.

Verranno trattate le basi della regressione, le procedure più appropriate e i fondamenti teorici di questo viaggio oltre i confini del tempo.

Obiettivo del Corso è che tutti i partecipanti abbiano la possibilità di provare questa esperienza, e di saperla condurre efficacemente su un altro soggetto.

Argomenti trattati nel Corso:

- » La regressione alle vite precedenti
- » Le induzioni più adatte
- » Svolgimento della seduta
- » Codice etico per ipnologi della regressione
- » Documenti utili per la seduta
- » Farmaci e ipnosi regressiva
- » La legislazione italiana in materia di ipnosi
- » Controindicazioni specifiche dell'ipnosi regressiva
- » Letture consigliate





ANALISI FUNZIONALE

La tecnica dell'analisi funzionale proposta da Will Davis nasce da due distinte ma connesse aree di interesse: da un lato la riflessione di Reich sul funzionamento dell'energia vita; dall'altro la ricerca empirica di una vita di pratica professionale finalizzata ad individuare i punti energetici più efficaci da toccare con una certa tipologia di pressione al fine di ristabilire la corretta pulsazione dell'energia vitale.

Le quattro giornate daranno la conoscenza dei punti di base su cui esercitare pressione al fine di aiutare i propri clienti a realizzare radicamento e centratura energetica.

Il metodo verrà sperimentato su di se e sui compagni di corso e se ne potrà apprezzare il valore in termini non solo di realizzazione di rilassamento e benessere ma di riequilibrio energetico complessivo.





BIOSISTEMICA

Il percorso di base si sviluppa in quattro giornate che permetteranno di costruire una conoscenza in prima persona del funzionamento dei nodi emotivi e del come facilitare la loro integrazione.

Si illustrerà la più recente e nota proposta teorica di funzionamento del nostro sistema nervoso autonoma, la teoria polivagale e intorno ad essa si sperimenterà la costruzione nella relazione di aiuto di un "luogo sicuro" capace di sciogliere i nodi emozionali, integrandoli.

I principi del metodo biosistemico e la loro pratica, saranno presentati e sperimentati su di sé e sui componenti del gruppo di formazione.

Verranno trattati i seguenti punti relativi a come affrontare nodi emotivi e schemi corporei:

- » la curva energetica,
- » l'inibizione dell'azione,
- » l'amplificazione,
- » l'intensificazione,
- » il gesto e la parola chiave,
- » il movimento interrotto.





FOTOTERAPIA

Il taglio della proposta di utilizzo della foto è di tipo corporeo in quanto a partire dalle foto si esploreranno i vissuti corporei e emotivi che i soggetti sperimentano. Il progredire delle neuroscienze e in particolare con la scoperta dei neuroni specchio, conferma che la nostra esistenza è inevitabilmente "incarnata": noi siamo corpo. Davanti alle immagini il nostro corpo reagisce, aumenta o blocca il respiro, diventa teso, impallidisce o arrossisce, distoglie lo sguardo. In presenza di un professionista, che aiuta con estremo rispetto a stare in contatto con queste modificazioni e guida nella loro esplorazione, queste reazioni si trasformano in comunicazioni chiare con noi stessi. Le foto diventano uno strumento per stimolare dialoghi interni più profondi e consentire un'espressione più libera e spontanea di sé e del proprio paesaggio emotivo.

Le quattro giornate saranno dedicate alla sperimentazione dell'utilizzo delle foto sia nella relazione d'aiuto a due, sia in gruppo con particolare attenzione agli ambiti educativi e formativi dove l'utilizzo delle foto diventa un forte catalizzatore di processi.





COUNSELING E ASTROLOGIA

Grazie al contributo di diversi psicologi a partire da Jung, il sapere astrologico può essere utilizzato come strumento all'interno della relazione d'aiuto. Attraverso la lettura del tema natale il cliente viene accompagnato dall'astrologo in un percorso consapevolezza di sé; il linguaggio simbolico degli archetipi riesce in maniera semplice a restituire alla persona la sua complessità, dando voce a quelle parti meno conosciute e che costituiscono un potenziale inespresso.

Gli argomenti esplorati saranno:

- » alcuni concetti di base dell'astrologia di stampo junghiano;
- » gli elementi che compone il tema natale;
- » la funzione e le qualità energetiche dei pianeti, dei segni zodiacali e delle case;
- » analisi di alcuni temi natali;
- » stesura di un tema natale





MINDFULNESS

Il percorso di base si sviluppa su due weekend Mindfulness che costruiranno nei partecipanti, la competenza a raggiungere un radicamento nel presente, nel qui e ora vissuto nell'ascolto di corpo e mente.

Verranno proposti esercizi di mindfulness di base, fondamentali per stare nel qui e ora a partire dalla consapevolezza del respiro per arrivare alla consapevolezza corporea e di quel che accade a livello mentale. Il training sarà di tipo prevalentemente pratico

I punti affrontati nel primo weekend saranno:

- » cos'è la meditazione: breve panoramica su tradizioni e derivazioni
- » approdo alla mindfulness: approccio scientifico, traduzione per occidentali, semplificazione, laicismo
- » cosa non è la mindfulness: luoghi comuni da sfatare
- » come si pratica la mindfulness
- » dentro la meditazione
- » gli oggetti della meditazione

Nel secondo weekend la mindfulness verrà declinata nei servizi di cura:

- » il programma MBSR di Jon Kabat-Zinn e la mindfulness nei contesti di cura
- » la mindfulness nella relazione
- » le tecniche, gli strumenti della mindfulness:
- » la conduzione





FOCUSING

Il Focusing è un metodo di auto e mutuo aiuto, una pratica che ha effetti terapeutici senza essere una terapia. Serve a dialogare con le sensazioni fisiche per conoscere quello che il corpo sa di noi e la mente non sa. È diretto a tutti. Molto efficace e prezioso nella relazione d'aiuto, per chi medita, per chi desidera avere un buon rapporto con se stesso e con gli altri, per raggiungere i propri obiettivi e soprattutto per sviluppare l'Osservatore interno o disidentificazione, necessari a dialogare con le Parti più "difficili" di noi stessi o nei momenti drammatici dell'esistenza.

Nel corso di 4 giornate di introduzione al Focusing impareremo:

- » L'importanza della disidentificazione e alcuni dei suoi effetti
- » L'efficacia del linguaggio simbolico utilizzato dal corpo per comunicare con noi

Argomenti esplorati:

- » I sei passi individuati da Eugene Gendlin per dialogare con le Parti della personalità attraverso le sensazioni fisiche.

Per chi vorrà terminare il percorso del Corso Base e avere l'attestato di frequenza, i quattro giorni introduttivi saranno considerati parte del programma.

Con Maria Dionisio, Trainer e Coordinator dell'International Focusing Institute di N. Y.





MASSAGGIO DI COPPIA

Una giornata di insegnamento tecniche base di massaggio rilassante ripetibili facilmente a casa. Per potersi scambiare brevi massaggi reciproci e alleviare le tensioni

Il corso è rivolto a tutte le persone in coppia e non, che vogliono acquisire qualche semplice tecnica per dare sollievo alle tensioni muscolari dei propri cari. Per abbassare il livello di stress e creare un momento di relax e connessione con familiari, partner o amicizia.

SVOLGIMENTO DEL CORSO

- » Breve presentazione e accenno al massaggio
- » Come preparare l'ambiente (temperatura, luce, musica, asciugamani, cuscini, olio)
- » Posizione di chi massaggia e di chi riceve
- >> Primo contatto con la persona da trattare e respiro
- >> Zone da evitare, controindicazioni
- » Spiegazione teorico/pratica della zona da trattare e delle tecniche da utilizzare
- » Prove pratiche
- » Domande finali e saluti

Portare un tappetino yoga e due teli corpo/copertina Il corso si svolgerà in una giornata
Con Tiziano Pizzamiglio, Massaggiatore/Massoterapista MCB





COSTELLAZIONI FAMILIARI

Il seminario di 3 giornate di introduzione alle Costellazioni familiari tratterà degli Ordini dell'Amore. Impareremo a riconoscere quando c'è un disordine all'interno della famiglia, secondo gli Ordini dell'Amore di Hellinger e alcune frasi da poter utilizzare, in una relazione d'aiuto, per promuovere la consapevolezza e un movimento di integrazione.

- » Il diritto di appartenenza
- » L'ordine gerarchico
- » La compensazione tra prendere e dare

Il seminario potrebbe essere introduttivo al Corso per Costellatori familiari condotto da Silvia Canzi, Costellatore originale Hellinger ©





ENEAGRAMMA DI BASE

Si possono individuare 9 profili psicologici fondamentali diversi fra loro che colloquiano tramite particolari percorsi.

Questa metodica viene utilizzata non solo in campo psicologico, psicoterapeutico, psicosomatico, relazionale, ma anche nel mondo degli affari (marketing, vendita, risorse umane...), nella formazione, nella comunicazione, nell'ambito sportivo, artistico e nell'ambito spirituale dove viene utilizzato, per esempio, dall'ordine dei Gesuiti in USA e dai Camilliani in Italia. L'Enneagramma è quindi uno strumento molto duttile e pratico e viene insegnato dagli anni 80 in diverse realtà universitarie e di formazione americane e oggi anche europee. Esistono società scientifiche e pubblicazioni periodiche a riguardo.

Il sistema poggia innanzitutto sulla modalità dell'autoriconoscimento della propria base tipologica secondo una serie di stimoli e test e risulta più efficace in un lavoro di gruppo.

In campo squisitamente medico il sistema evidenzia come ogni tipologia sia particolarmente adatta ad ammalarsi di certe patologie piuttosto che di altre.

Corso Base di 1 giornata– Riconosciamo la nostra base

Con il Dott. Maurizio Cusani – Medico oculista, scrittore, insegnante di Enneagramma.





LE STAGIONI DEL CORPO

Il corso è rivolto a chi vuole prendersi cura di sé e del proprio ben-essere attraverso l'ascolto e i movimenti del corpo nel rispetto dei bioritmi naturali e della variabilità stagionale. Tensioni, sovraccarichi e stress fisici ed emotivi segnano la nostra postura. La conoscenza di sé, l'aggiustamento posturale, la riarmonizzazione energetica e la gestione delle emozioni sono le vie che ci conducono ad un equilibrio fra l'atteggiamento mentale e l'atteggiamento fisico. E quando il respiro, fondamentale fonte di energia e sostegno dei muscoli, diventa sospiro liberatorio, la fiducia in noi stessi si rinforza e possiamo di nuovo ascoltare la saggezza del corpo.

Nel corso di 2 giornate potremo percorrere le tappe della vita attraverso movimenti ed emozioni delle 4 stagioni:

- » PRIMAVERA: muscoli, vista, perineo Nascita, crescita e apertura di sé verso gli altri
- » ESTATE E CANICULA': tatto, gusto e sistema nervoso, sistema circolatorio Gioia, esuberanza
- » AUTUNNO: polmoni, olfatto Malinconia
- » INVERNO: ossa, udito Rispetto, rilassamento e fiducia in sé stessi

Con Rita de Caroli, Terapista della Riabilitazione, Professional Counselor, Focuser .





PER MAGGIORI INFORMAZIONI , DATE, COSTI

segreteria.organizzativa@corpusinfabula.it

3398820189

ACC☆ADEMIA STELLINE

